

CMY : 10/3/2008

Code No. 1061

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : A**

Deleted: SERIES

Formatted

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

**HEALTH & PHYSICAL EDUCATION**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

**SEMESTER – II (Subjective Type)**

**Morning Session**

(Only for Fresh & Re-appear Candidates)

Time allowed : 2  $\frac{1}{2}$  hours ]

[ Maximum Marks : 65

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पेज 4 तथा प्रश्न 16 हैं।  
*Please make sure that the printed pages in this question paper are 4 in number and it contains 16 questions.*
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पेज पर लिखें।  
*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।  
*Don't leave blank page/pages in your answer-book.*
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

1061/ (Set : A)

P. T. O.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their roll number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.*

**नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**

*All questions are compulsory.*

### भाग 'क'

#### PART 'A'

1. हमारे शरीर में स्नायु संस्थान के महत्त्व का वर्णन करें। 7

Describe the importance of Central Nervous System in our body.

2. संक्रामक रोग क्या हैं ? ये किन कारणों से फैलते हैं ? 7

What are communicable diseases ? Describe how they spread ?

3. निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट लिखें :  $3\frac{1}{2}$ ,  $3\frac{1}{2}$

(i) राज्य स्तर के टूर्नामेण्ट,

(ii) राष्ट्रीय स्तर के टूर्नामेण्ट।

Write short notes on the following :

(i) State Level Tournament,

( 3 )

**1061/ (Set : A)**

(ii) National Level Tournament.

4. महिलाओं के लिए शारीरिक शिक्षा व खेलों की उपयोगिता का वर्णन करें। 7

Describe the importance or usefulness of Sports and Physical Education for females.

5. चेचक रोग के लक्षण व रोकने के उपाय लिखें।  $3\frac{1}{2}$ ,  $3\frac{1}{2}$

Write down the symptoms and preventive measures of small-pox.

**भाग 'ख'**

**PART 'B'**

6. संक्रामक रोगों के चार साधन लिखें। 4

Write down the *four* sources of communicable diseases.

7. पाचन संस्थान का संक्षेप में वर्णन करें। 4

Describe the Digestive System in brief.

8. खेल मुकाबलों से विकसित होने वाले गुणों का वर्णन करें। 4

Describe the qualities, develop by sports competitions.

9. क्या महिलाओं की शारीरिक बनावट उनके लिए खेलों में समस्या पैदा करती है ?  
तर्क दीजिए। 4

**1061/ (Set : A)**

**P. T. O.**

Is physical construction of females create problems in Games and Sports ? Discuss.

भाग 'ग'

PART 'C'

10. महिलाओं के खेलकूद में कम भाग लेने के **दो** कारण लिखें। 2  
Write down the **two** reasons of less participation in Games and Sports by females.
11. नॉक आउट प्रणाली क्या है ? 2  
What is Knock Out System ?
12. हड्डियों के **दो** कार्य लिखें। 2  
Write down the **two** functions of bones.
13. खसरे के **दो** कारण लिखें। 2  
Write down the **two** causes of measles.
14. वायु द्वारा फैलने वाले **दो** रोगों के नाम लिखें। 2  
Write down the **two** diseases spread by air.
15. माँसपेशियों के **दो** कार्य लिखें। 2  
Write down the **two** functions of muscles.
16. श्वसन क्रिया में सहायक **चार** अंगों के नाम लिखें। 2

1061/ (Set : A)

( 5 )

**1061/ (Set : A)**

Write down the *four* parts that help in our respiration.

**p**

**60,000**

**1061/ (Set : A)**

**P. T. O.**